

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Hiện nay dịch sốt xuất huyết (SXH) đang hoành hành ở nhiều nơi trên cả nước và diễn biến hết sức phức tạp, để giúp CCVC và HSSV hiểu thêm về bệnh SXH cũng như mức độ nguy hiểm của dịch bệnh này và biết cách phòng tránh cho bản thân. Hôm nay nhà trường sẽ cung cấp đến quý thầy cô giáo và các em học sinh một số thông tin cần thiết về bệnh sốt xuất huyết.

* Tại sao mọi người bị mắc SXH

Bệnh SXH là bệnh truyền nhiễm cấp tính, do vi rút Dengue gây ra và muỗi vằn Aedes Aegypti là trung gian truyền bệnh. Muỗi vằn đốt người bệnh nhiễm virut mang sang đốt người lành mang bệnh.

Bệnh xảy ra quanh năm nhưng thường bùng phát thành dịch lớn vào mùa mưa, từ tháng 4 đến tháng 11.

* Bệnh SXH có nguy hiểm không

Hiện nay, bệnh sốt xuất huyết chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng bệnh. Bệnh có thể gây thành dịch lớn làm nhiều người mắc cùng lúc, gây khó khăn cho việc chăm sóc và điều trị, giảm sức lao động, ảnh hưởng đến sức khỏe. Nếu đến muộn có thể dẫn đến sốc, xuất huyết tiêu hóa, xuất huyết não, trụy tim mạch, tụt huyết áp, hôn mê dẫn đến tử vong cao, đặc biệt là trẻ em



*** Làm sao nhận biết người mắc bệnh SXH**

- Bệnh thường có các dấu hiệu sau:

+ Thể nhẹ: sốt cao đột ngột trên 38o C, kéo dài trong 2 – 7 ngày, khó hạ sốt, đau đầu dữ dội vùng trán, đau sau nhãn cầu, có thể có dấu hiệu phát ban, không kèm theo ho, sổ mũi.

+ Thể nặng bao gồm các dấu hiệu trên và kèm theo:

Dấu hiệu xuất huyết: chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu cam, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm, nôn ra máu, đi cầu phân đen. Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng

*** Chúng ta cần phải làm gì khi nghi ngờ bị SXH**

Khi nghi ngờ bị SXH thì đưa ngay người bệnh đi khám. Trường hợp nhẹ có thể chăm sóc tại nhà như sau:

+ Nghỉ ngơi tại nhà.

+ Cho uống nhiều nước, uống dung dịch Oresol, nước trái cây. Cho ăn nhẹ như: cháo, súp hoặc sữa.

+ Hạ sốt với Paracetamol, lau mát khi sốt cao

Theo dõi bệnh nhân nếu có bất kỳ dấu hiệu xuất huyết nào hoặc diễn biến nặng (sốt li bì, bứt rứt, vật vã, chân tay lạnh, đau bụng, nôn nhiều) cần đưa ngay đến bệnh viện.

*** Các biện pháp phòng, chống SXH:**

Cách tốt nhất để phòng chống SXH là thường xuyên diệt muỗi, diệt lăng quăng, ngủ màn.

- Hàng tuần thay nước bình bông, súc rửa lu, loại bỏ vật phế thải và các ổ nước đọng để muỗi không có nơi sinh sản.

- Thả cá 7 màu để cá ăn lăng quăng trong lu nước, hồ nước khó súc rửa.

- Diệt muỗi bằng nhang trừ muỗi, vợt điện diệt muỗi, bình xịt muỗi, treo màn tre, rèm tắm hóa chất diệt muỗi ở cửa sổ và cửa ra vào.

KHÔNG CÓ BỌ GÂY, LĂNG QUĂNG, MUỖI, KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT



Cách tránh muỗi đốt:

- Không treo quần áo, mùng mền, vật dụng ở nơi tối ẩm thấp để muỗi không có nơi trú đậu.
- Mặc quần áo dài, màu sáng để hạn chế muỗi đốt; ngủ mùng kể cả ban ngày, nhất là đối với trẻ nhỏ.
- Làm lưới chắn muỗi ở cửa sổ, cửa ra vào.

Tóm lại, muỗi vẫn là vật trung gian truyền bệnh SXH. Nếu không có lăng quăng, không có muỗi vẫn thì không có bệnh SXH. Diệt lăng quăng, diệt muỗi để phòng chống Sốt xuất huyết là trách nhiệm của mỗi người. Cần tích cực tuyên truyền vận động mọi gia đình hàng tuần tổng vệ sinh môi trường, diệt lăng quăng ở các vật chứa nước trong nhà và xung quanh nhà để muỗi vẫn không có nơi sinh sản.

Mong rằng với những kiến thức cơ bản trên có thể giúp cho các thầy cô giáo và các em học sinh hiểu rõ hơn về bệnh SXH, từ đó có các biện pháp phòng tránh cho bản thân và cho cộng đồng.

Nhân viên Y tế